

France

www.fr-formations.com

Formations

LES PROGRAMMES DE FORMATION



www.france-incendie.fr



EXERCICE AUX MOYENS DE PREMIERS SECOURS (EMPS)

Pré Requis : Aucun

Profil du stagiaire : Tout public.

Objectifs:

- Acquérir les connaissances à la prévention et à la lutte contre l'incendie.
- Etre capable de reconnaître les différents extincteurs mis à la disposition du personnel.
- Etre capable d'agir contre le début d'un incendie.

Durée : 3 à 4h pour un groupe de 10 personnes

Programme pour catégorie :

- ▶ **Théorie**
 - La combustion
 - Triangle du feu
 - Prévention et protection.
 - Les modes de propagation.
 - Savoir donner l'alerte.
 - Classes de feux.
 - Procédés d'extinction
 - Moyens d'extinction de premiers secours.
 - Moyens supplémentaires.

- ▶ **Pratique : l'exercice est effectué avec un bac écologique, par atelier.**
 - Utilisation des différents extincteurs
 - Simulation de feu d'hydrocarbure.
 - Feu dans une armoire électrique.
 - Feu de poubelle.
 - Dégagement d'urgence d'une victime dans un local enfumé.
 - Feux divers (four, friteuse, etc.).
 - Utilisation du RIA (Robinet Incendie Armé)

- ▶ **Une visite de l'entreprise peut être réalisée à la fin de la formation**





RECYCLAGE HABILITATION ELECTRIQUE

Pré Requis : Présenter les aptitudes médicales pour exercer les tâches requises.
Justifier d'une habilitation électrique.

Profil du stagiaire : Toute personne préalablement formée à la sécurité en matière d'électricité et habilitée.

Objectifs: Permettre aux personnes concernées d'opérer en sécurité sur tout ou partie d'un ouvrage en exploitation, après l'avoir mis hors tension, en rappelant les points fondamentaux.
Réussir le contrôle des connaissances afin de valider l'attestation « opérer en sécurité sur ou à proximité d'un ouvrage électrique » délivrée lors de la formation initiale ou du précédent recyclage.

Durée : 7 heures pour un groupe jusqu'à 10 personnes

Programme :

- ▶ Rappel sur différentes notions et définitions (domaines de tension, contact direct et indirect, obligations de l'employeur...)
- ▶ Mise à jour des connaissances (nouveaux textes réglementaires, nouvelles normes, nouveaux matériels)
- ▶ Difficultés rencontrées par les stagiaires (Equipement de Protection Individuelle)
- ▶ Incidents ou accident d'origine électrique (incendie, premiers secours, alerte)

Un contrôle des connaissances est effectué en fin de stage



France
Formations

RECYCLAGE EQUIPIER DE SECONDE INTERVENTION

Pré Requis : Maîtrise des règles de première intervention

Profil du stagiaire : Personne désignée comme intervenant au cas d'incendie dans l'entreprise

Objectifs:

- Assurer la protection et la sécurité des personnes et des biens.
- Connaître les énergies
- Organiser et intervenir
- Maîtriser tout le matériel contre le feu disponible sur le site, dans l'attente des secours extérieurs.
- Conduire et aider les secours extérieurs

Durée : 7 heures pour un groupe de 6 à 10 personnes

Programme :

- ▶ **Théorie** :
 - Mission des équipiers de seconde intervention
 - Rappel de la théorie du feu
 - Matériels et agents extincteurs
 - Cause d'incendie et de propagation
 - Notions élémentaires de prévention et de protection
 - Equipement de Protection Individuelle (tenue de feu et Appareil respiratoire Isolant)
 - Alerte
 - Organisation des opérations d'intervention
 - Etude des aptitudes et qualités requises pour l'équipe d'intervention ou de reconnaissance
 - Normes et réglementation
- ▶ **Pratique** :
 - Maniement du matériel de premier secours (extincteurs, R.I.A.).
 - Exercices sur foyers réels de différents types de feux
 - Manœuvres d'attaque du feu, individuelles et collectives
 - Etablissement des lances, utilisation des poteaux d'incendie, des bouches d'incendie, des canons à eau et à mousse
 - Utilisation des Appareils Respiratoires Isolants
 - Evolution en milieu hostile
 - Mise en situation réelle et exercices spécifiques à l'entreprise





RECYCLAGE EQUIPIER DE PREMIERE INTERVENTION

Pré Requis : Maîtrise des règles de première intervention

Profil du stagiaire : Equipier de Première 'Intervention (ou EMPS).

Objectifs:

- Réactualiser les connaissances à la prévention et à la lutte contre l'incendie.
- Etre capable de reconnaître les différents extincteurs mis à la disposition du personnel.
- Etre capable d'agir contre le début d'un incendie avant l'arrivée des secours spécialisés.

Durée : 4 heures pour un groupe de 10 personnes

Programme : (formation adaptée au type d'établissement)

- ▶ **Théorie**
 - La combustion
 - Triangle du feu
 - Prévention et protection.
 - Les modes de propagation.
 - Savoir donner l'alerte
 - Classes de feux.
 - Procédés d'extinction
 - Moyens d'extinction de premiers secours.
 - Moyens supplémentaires.
- ▶ **Pratique : l'exercice est effectué avec un bac écologique, par atelier.**
 - Utilisation des différents extincteurs
 - Simulation de feu d'hydrocarbure.
 - Feu dans une armoire électrique.
 - Feu de poubelle.
 - Dégagement d'urgence d'une victime dans un local enfumé.
 - Feux divers (four, friteuse, etc.).
 - Utilisation du RIA (Robinet Incendie Armé)
- ▶ **Une visite de l'entreprise peut être réalisée à la fin de la formation**





MANIPULATION DES EXTINCTEURS CELLULE INCENDIE PYROTECHNIQUE

VEHICULE EQUIPE

Pré Requis : Aucun

Profil du stagiaire : Tout public.

Objectifs:

- Acquérir les connaissances à la prévention et à la lutte contre l'incendie.
- Etre capable de reconnaître les différents extincteurs mis à la disposition du personnel.
- Etre capable d'agir contre le début d'un incendie.

Durée : 1h30 pour un groupe de 10 à 12 personnes

Programme pour catégorie :

- ▶ **Théorie**
 - Déroulement d'une situation (début d'incendie)
 - Message d'alerte
 - Triangle du feu
 - Classes de feux.
 - Différents types d'extincteurs

- ▶ **Pratique : l'exercice est réalisé dans une cellule incendie**
 - Feu dans un bac de rétention.
 - Feu dans une armoire électrique.
 - Feu de poubelle.
 - Feux divers (four, friteuse, etc.).

Les heures de formation peuvent s'adapter selon les besoins.



France
Formations

HABILITATION ELECTRIQUE PERSONNEL NON ELECTRCIEN

Pré Requis : Présenter les aptitudes médicales pour exercer les tâches requises.
Cette formation ne nécessite aucune connaissance particulière en électricité.

Profil du stagiaire : Toute personne appelée à exécuter des tâches d'ordre non électrique à proximité d'installations électriques sous tension.

Objectifs: Permettre aux non électriciens d'opérer en sécurité sur tout ou partie d'un ouvrage en exploitation, après l'avoir mis hors tension, en respectant les règles de sécurité définies par le recueil UTE C 18-510.
Réussir le contrôle de connaissances afin d'obtenir l'attestation « opérer en sécurité sur ou à proximité d'un ouvrage électrique » délivrée par le formateur (attestation permettant à l'employeur à définir le contenu de l'habilitation électrique pour son personnel (B0, B0V, BS, H0)).

Durée : 14 heures pour un groupe jusqu'à 10 personnes

Programme :

- ▶ **Théorie** : - Notions élémentaires d'électricité (tension, courant)
 - Effets physiologiques du courant électrique
 - Habilitation et recueil
 - Appareillage de sectionnement, commande et protection
 - Protection contre les contacts directs
 - Matériel électrique (avec définition des emplacements et locaux de travail)
 - Opération sur tout ou partie d'un ouvrage électrique
 - Incidents ou accident d'origine électrique (incendie, premiers secours, alerte)

- ▶ **Pratique** : - Pratique sur des installations industrielles
 - Présentation des équipements électriques

Un contrôle des connaissances est effectué en fin de stage



HABILITATION ELECTRIQUE BASSE TENSION PERSONNEL ELECTRICIEN

Pré Requis : Présenter les aptitudes médicales pour exercer les tâches requises.
Connaissance de base en électricité ou une bonne expérience pratique professionnelle pouvant être justifiée par un diplôme d'électricien.

Profil du stagiaire : Tout électricien chargé d'assurer des opérations sur tout ou partie d'un ouvrage électrique basse tension en exploitation telles que consignations, travaux, interventions, vérifications ou essais.

Objectifs: Permettre aux électriciens d'opérer en sécurité sur tout ou partie d'un ouvrage en exploitation, après l'avoir mis hors tension, en respectant les règles de sécurité définies par le recueil UTE C 18-510.
Réussir le contrôle des connaissances afin d'obtenir l'attestation « opérer en sécurité sur ou à proximité d'un ouvrage électrique » délivrée par le formateur (attestation permettant à l'employeur à définir le contenu de l'habilitation électrique pour son personnel (B1, B1V, B2, B2V, BC, BR B0, B0V, BS, H0)).

Durée : 3 jours pour un groupe jusqu'à 10 personnes

Programme :

- ▶ **Théorie** :
 - Rappel sur les notions d'électricité (tension, courant, prise de terre...)
 - Distribution de l'énergie électrique
 - Effets physiologiques du courant électrique
 - Habilitation et recueil
 - Appareillage de sectionnement, commande et protection
 - Protection contre les contacts indirects
 - Protection contre les contacts directs
 - Matériel électrique (définition des emplacements et locaux de travail et classes du matériel)
 - Opération sur tout ou partie d'un ouvrage électrique
 - Incidents ou accident d'origine électrique (incendie, premiers secours, alerte)

- ▶ **Pratique** :
 - Pratique sur des installations industrielles
 - Présentation des équipements électriques

Un contrôle des connaissances est effectué en fin de stage



France
Formations

SENSIBILISATION AUX GESTES ET POSTURES

Pré Requis : Aucun

Profil du stagiaire : Personne avec un poste de manutention manuelle et un travail répétitif ou avec un poste de travail nécessitant une position identique prolongée.

Objectifs: Identifier les limites des capacités physiques de chacun
Etre capable d'identifier les attitudes, les gestes et les techniques adaptées au poste de travail
Etre capable de pratiquer en sécurité toute manutention liée à l'exercice de sa profession

Durée : 7 heures pour un groupe de 10 personnes

Programme :

- ▶ Analyse des accidents du travail liés aux manutentions manuelles
- ▶ Notion d'anatomie et de physiologie (principes mécaniques du squelette, atteintes pathologiques et traumatiques du rachis)
- ▶ Techniques gestuelles :
 - Règles de base d'une portée
 - Techniques générales de manutention
 - Techniques de manutentions adaptées aux postes de travail
 - Auxiliaires de manutention
- ▶ Pratique (visite des postes de travail et analyse des attitudes)

Moyens pédagogiques: Le déroulement du stage s'effectue sur le lieu de travail avec le matériel habituellement utilisé par les salariés.



FORMATION INITIALE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Pré Requis : Aucun

Profil du stagiaire : Personne désignée ou volontaire pour porter secours en cas d'accident.

Objectifs: Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés, dans le cadre de l'entreprise et sous la responsabilité du Chef d'établissement.

Durée : 14 heures pour un groupe de 5 à 10 personnes

Programme :

- ▶ Généralités et premiers secours adaptés à l'évolution du secourisme en vigueur :
 - Rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
 - Conduite à tenir en cas d'accident
 - Risques particuliers à la profession et à l'entreprise
 - Intérêt de la prévention des risques professionnels
- ▶ Protéger :
 - Recherche des risques persistants: électrisation, écrasement, incendie ou explosion, asphyxie
 - Suppression du danger ou dégagement d'urgence de la victime Alerter
- ▶ Examiner :
 - Observer l'état des fonctions vitales
 - Reconnaître et apprécier les signes d'une détresse vitale.
- ▶ Alerter :
 - Organisation des secours dans l'entreprise
 - Organisation des secours publics
- ▶ Secourir :
 - La victime saigne abondamment.
 - La victime s'étouffe.
 - La victime ne répond pas, ne respire pas et son cœur ne bat plus.
 - La victime respire mais ne répond pas.
 - La victime se plaint et elle présente une plaie.
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint qu'elle ne peut effectuer certains mouvements.

Evaluation : Il s'agit d'une évaluation formative continue et un test de contrôle de comportement est effectué en fin de session.





FORMATION A L'EVACUATION THEORIQUE

Pré Requis : Aucun

Profil du stagiaire : Tout le personnel.

Objectif : Répondre à l'obligation (connaître le signal d'alarme, les cheminements, les techniques, les consignes et les conduites à tenir pour évacuer le personnel dans les meilleures conditions)

Durée : 4h pour un groupe de 10 personnes

Programme pour catégorie :

- ▶ Principes et consignes
- ▶ Alarmes et message d'alerte
- ▶ Détermination des chargés d'évacuation
- ▶ Mission respective de chacun
- ▶ Mission de serre file
- ▶ Mission de guides
- ▶ Techniques d'évacuation générale dans l'établissement
- ▶ Reconnaissance des locaux
- ▶ Tactique opérationnelle





France
Formations

FORMATION A L'EVACUATION PRATIQUE (Exercice)

Pré Requis : Aucun

Profil du stagiaire : Tout le personnel.

Objectif : Répondre à l'obligation (un exercice d'évacuation doit être réalisé au moins une fois par an)

Durée : variable selon le nombre de personnes et la structure à évacuer

Programme pour catégorie :

- ▶ Mise en place d'un scénario avec les responsables de l'entreprise
- ▶ Déclenchement artificiel d'un incendie
- ▶ Evacuation du site dans les conditions les plus proches de la réalité
- ▶ Analyse de l'exercice d'évacuation

Un rapport d'évacuation est établi à la suite de l'exercice





France
Formations

EQUIPIER DE SECONDE INTERVENTION

Pré Requis : Maîtrise des règles de première intervention

Profil du stagiaire : Equipier de Première Intervention (ou EMPS)
Membres qualifiés des équipes de sécurité

Objectifs:

- Assurer la protection et la sécurité des personnes et des biens.
- Organiser et intervenir
- Maîtriser tout le matériel contre le feu disponible sur le site, dans l'attente des secours extérieurs.
- Conduire et aider les secours extérieurs

Durée : 14 heures pour un groupe de 6 à 10 personnes

Programme :

- ▶ **Théorie** :
 - Mission des équipiers de seconde intervention
 - Rappel de la théorie du feu
 - Matériels et agents extincteurs
 - Cause d'incendie et de propagation
 - Notions élémentaires de prévention et de protection
 - Equipement de Protection Individuelle (tenue de feu et Appareil respiratoire Isolant)
 - Alerte
 - Organisation des opérations d'intervention
 - Etude des aptitudes et qualités requises pour l'équipe d'intervention ou de reconnaissance
 - Normes et réglementation
- ▶ **Pratique** :
 - Maniement du matériel de premier secours (extincteurs, R.I.A.).
 - Exercices sur foyers réels de différents types de feux
 - Manœuvres d'attaque du feu, individuelles et collectives
 - Etablissement des lances, utilisation des poteaux d'incendie, des bouches d'incendie, des canons à eau et à mousse
 - Utilisation des Appareils Respiratoires Isolants
 - Evolution en milieu hostile
 - Mise en situation réelle et exercices spécifiques à l'entreprise





France
Formations

EQUIPIER DE PREMIERE INTERVENTION

Pré Requis : Aucun

Profil du stagiaire : Tout public.

Objectifs:

- Etre capable de donner l'alerte.
- Etre capable de reconnaître les différents extincteurs mis à la disposition du personnel.
- Etre capable d'agir contre le début d'un incendie avant l'arrivée des secours spécialisés.

Durée : 7 heures pour un groupe de 10 personnes

Programme : (formation adaptée au type d'établissement)

- ▶ **Théorie**
 - La combustion
 - Triangle du feu
 - Prévention et protection.
 - Gestion des produits inflammables
 - Les modes de propagation.
 - Résistance au feu des matériaux
 - Le permis de feu
 - Alarme, alerte, évacuation
 - Consignes générales et particulières en fonction du type d'établissement
 - Classes de feux.
 - Procédés d'extinction
 - Moyens d'extinction de premiers secours.
 - Moyens supplémentaires.
 - Test théorique
- ▶ **Pratique : l'exercice est effectué avec un bac écologique, par atelier.**
 - Utilisation des différents extincteurs
 - Simulation de feu d'hydrocarbure.
 - Feu dans une armoire électrique.
 - Feu de poubelle.
 - Dégagement d'urgence d'une victime dans un local enfumé.
 - Feux divers (four, friteuse, etc.).
 - Utilisation du RIA (Robinet Incendie Armé)
 - Exercice en binôme
- ▶ **Une visite de l'entreprise peut être réalisée à la fin de la formation**

Cette formation peut être réalisée avec une cellule pyrotechnique. 🚫



France
Formations

RECYCLAGE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Pré Requis : Posséder la carte de sauveteur secouriste du travail

Profil du stagiaire : Personne titulaire de la carte de sauveteur secouriste du travail

Objectifs: Contrôle, remise à niveau (conformément au nouveau programme officiel) et réactualisation des connaissances pour pouvoir intervenir efficacement dans une situation d'urgence.

Durée : 4 heures pour un groupe de 4 à 10 personnes

Programme : Révision générale des acquis

- ▶ Protéger
- ▶ Alerter
- ▶ Secourir une personne qui :
 - Saigne abondamment.
 - S'étouffe.
 - Ne répond pas, ne respire pas et dont le cœur ne bat plus.
 - Respire mais ne répond pas.
 - Se plaint et présente une plaie.
 - Se plaint de brûlures.
 - Se plaint qu'elle ne peut effectuer certains mouvements

L'ensemble des thèmes est abordé et développé à travers des simulations de situations vécues par les participants ou représentant un risque potentiel.

Validation: Il est délivré au stagiaire ayant la formation, un timbre de recyclage à apposer au dos de la carte SAUVETEUR SECOURISTE DE TRAVAIL